

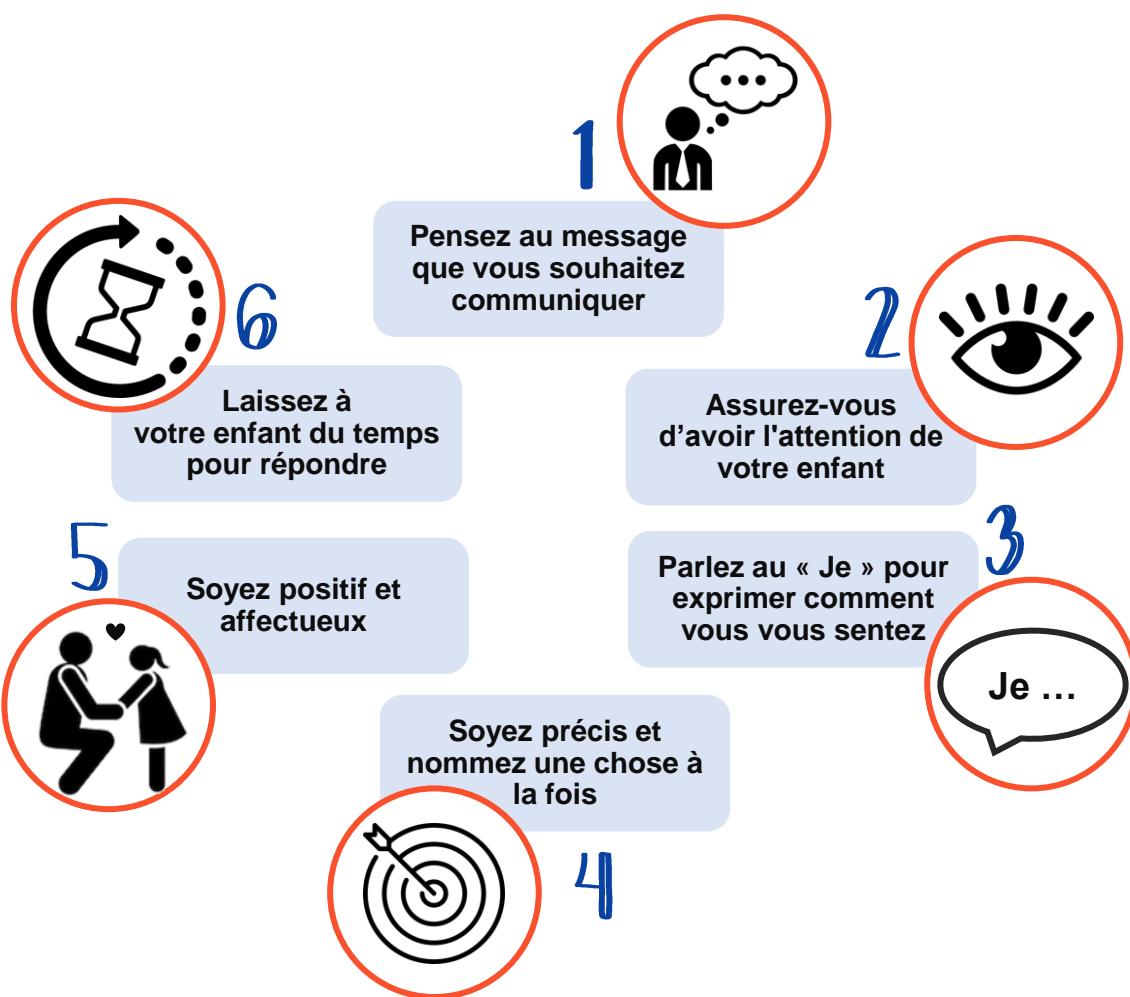
La communication

- Aide-mémoire -



Savoir communiquer est une habileté importante pour un parent. La communication permet de comprendre ce qui se passe dans votre famille, d'identifier les problèmes et de prendre les bonnes décisions. En communiquant, vous arriverez à mieux comprendre votre enfant et à vivre des moments positifs avec lui.

RÈGLES D'OR POUR BIEN LIVRER UN MESSAGE



La communication

- Aide-mémoire -



RÈGLES D'OR POUR BIEN ÉCOUTER SON ENFANT



6

Respectez son point
de vue, même lorsqu'il
est différent du vôtre



1

Écoutez activement et
jusqu'au bout



2

Regarder votre enfant
lorsqu'il communique



5

Ne donnez pas de
conseils, à moins qu'il
vous le demande



4

Exprimez votre compréhension
et répétez dans vos mots ce que
vous avez compris

3



Assurez-vous de bien
comprendre ses besoins, posez
des questions si nécessaire